

EINLADUNG



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
NIEDERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

PROJEKT „FLOSO“



FLOSO ist die Abkürzung für „**Flotte Sohle**“, ein Bewegungsprogramm für Körper und Geist mit speziellen rhythmischen Bewegungseinheiten zur Musik auf niederschwelliger Basis. FLOSO zeichnet sich dadurch aus, dass jeder teilnehmen kann, (mit oder ohne Partner) der Spass an der Bewegung hat und erhalten möchten und dies in netter Gesellschaft Gleichgesinnter.

Es bietet Teilnehmer:innen die optimale Möglichkeit aktiv im Alter zu sein und ihre Vitalität nachweislich zu verbessern.

Kursort 2860 Kirchschlag, Kirchengasse 14, Gemeinschaftsraum Wohnhausanlage

Kurstermine Start: Dienstag, 20.02.2024, 15 Uhr
weitere Termine: 27.02., 05.03., 12.03. und 19.3.2024
jeweils dienstags um 15 Uhr

FREIE SPENDE

Ansprechpartner an der Bezirksstelle ist:

Frau Gerlinde Pernsteiner ☎ 059 144 71000