„Tut gut!“ lässt jetzt die inneren Schweinehunde schrumpfen

„Tut gut!“-Markenbotschafterin Kati Bellowitsch: „Mit ‚Tut gut!‘ den inneren Schweinehund schrumpfen lassen und gesünder leben. Auf noetutgut.at/schweinehund ab jetzt seinen persönlichen Schweinehund ermitteln und attraktive Preise gewinnen.“

Knapp 42 Prozent der Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher haben im Vorjahr im Zuge einer Online-Umfrage die Dominanz des inneren Schweinehundes als größten Störfaktor für einen gesunden Lebensstil genannt. Damit liegt die ungeliebte Tierkombination unangefochten vor „Ich kann Süßigkeiten nicht widerstehen“ und „Ich kämpfe mit meinem Gewicht“. Die „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge hat dies zum Anlass genommen und einen eigenen Schwerpunkt kreiert, bei dem Bewusstseinsbildung, Empowerment und die Stärkung der Selbstwirksamkeit im Fokus stehen.

„*Je kleiner der innere Schweinehund, desto mehr tut man für seinen persönlichen Lebensstil. Das führt langfristig zu einem Plus an Lebensqualität*“, betont die **Markenbotschafterin von „Tut gut!“, Kati Bellowitsch**.

Schweinehund-Test als innovatives, niederschwelliges Angebot

Das neue Tool ermittelt in Form von 12 Fragen, die je nach Ausprägung mit „stimme nicht zu“ bis „stimme zu“ beantwortet werden können, eine prozentuelle Gewichtung seiner persönlichen Schweinehunde. Ob man also eher einen Bewegungs-, Ernährungs- oder Mental-Schweinehund hat, hängt ganz vom ehrlichen Feedback an sich selbst ab.

Gewinnspiel, Webinare, Podcasts und mehr

Nach erfolgreicher Absolvierung des Schweinehund-Tests wartet ein Gewinnspiel auf die Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher. Zu gewinnen gibt es insgesamt je sechs Bewegungs-, Ernährungs- und Mentalpackages als Hauptpreise sowie eines von 1.111 Schweinehund-Packages als Trostpreis. Das Gewinnspiel läuft von 3. April bis 30. September 2024.

Ergänzend zur Kampagne in Hörfunk, Print und Online-Medien ist die Website noetutgut.at/schweinehund die wichtigste Anlaufstelle für Informationen und Aktivitäten. Je ein Webinar im April, Mai und Juni runden das Schwerpunktthema ab.

Mehr Infos: noetutgut.at/schweinehund